

日付	ひるごはん 完了期	後期	中期	初期	離乳食 材料名	材 料 名			3時おやつ 完了期	行事
	12～18ヶ月ごろ	10ヶ月ごろ～	7ヶ月ごろ～	6ヶ月ごろ～		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
01 土	パンバイキング りんごジュース	ベビーフード	ベビーフード	ミルク	ベビーフード	牛乳パン、メロンパン、 ドックパン	〇牛乳、〇あたりめ	りんご天然果汁	リッツ せんべい ぎゅうにゅう	
04 火	ぎゅうちゃんごはん にんじんのゆうぜんいり みそしる（とうふ）	ぎゅうちゃんごはん（なんはん） にんじんのにも みそしる（とうふ）	白身魚のくす煮 にんじんのにも みそ汁 7倍がゆ	白身魚のくす煮 にんじんのにも 10倍がゆ	白身魚 人参（ブロッコリー） 米	半つき米、糸こんにゃく、 〇グラニュー糖、 油、砂糖	〇牛乳、ソフト木綿、牛 肉（うすぎり）、米みそ （淡色辛みそ）、たらこ	〇りんご、人参、ピーマ ン、ササ 打 まり（冷）、 みつば、なめこ、青葱	やきりんご ぎゅうにゅう	
05 水	チキンとやさい きりほしだいこんのナムル みそしる（ふ） ななぶつきまい（なっとう）	チキンとやさい オクラのにも みそしる（ふ） なんはん（なっとう）	ささみのくす煮 オクラのにも みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 オクラのにも みそ汁 10倍がゆ	ささみ オクラ（人参） 米	七分つき米、〇牛乳パ ン、砂糖、おつゆ駄、ゴ マ油、〇NE Gロール （小）	〇牛乳、鶏もも肉（そぎ 切り）、納豆、米みそ （淡色辛みそ）、ローズ ハム、いりこま、カット わかめ	きゃべつ、ほうれん草、 胡瓜、人参、切り干しだ いこん、青葱	かしパン ぎゅうにゅう	
06 木	さわらのしおやき ブロッコリーのおかかあえ うのはないり みそしる（オクラ） いもごはん	さわらのしおやき ブロッコリーのにも みそしる（オクラ） いもごはん（なんはん）	豆腐のくす煮 ブロッコリーのにも みそ汁 7倍がゆ	豆腐のくす煮 ブロッコリーのにも 10倍がゆ	豆腐 ブロッコリー（人参） 米	七分つき米、さつまい も、糸こんにゃく、〇砂 糖、〇ねりこま、砂糖、 油	冷凍骨なし塩鯖、〇牛 乳、おから、米みそ（淡 色辛みそ）、合挽肉、〇 返りちりめん、うす揚げ、 〇アガー、黒ごま、かつ お節、冷凍骨なし塩鯖	アヲ 0ツリ（冷凍）、刻 みオクラ、えのき茸、人 参、青葱	ごまミルクプリン おかし むぎちゃ	1～5さいじ しょくいくかつどう さばのかいたいショー
07 金	とりワカうどん さといものそぼろに	とりワカうどん かぼちゃのにも	白身魚のくす煮 かぼちゃのにも にこみうどん	白身魚のくす煮 かぼちゃのにも くたくたうどん	白身魚 かぼちゃ（カリフラワー） うどん	ゆでうどん、〇七分つき 米、里芋（スライス）、 砂糖	鶏もも肉（細かく）、鶏 ミンチ、かまぼこ赤奴、 いわし（煮干し）、〇塩こん ぶ、カットわかめ、〇か つお節	ほうれん草、人参、青 葱、みつば	おにぎり むぎちゃ	1、2さいじ あきのえんそく べんとうび
08 土	パンバイキング りんごジュース	ベビーフード	ベビーフード	ミルク	ベビーフード	牛乳パン、メロンパン、 ドックパン	〇牛乳、〇返りちりめん	りんご天然果汁	リッツ せんべい ぎゅうにゅう	
10 月	キッスビビンバ きゃべつのこんぶあえ みそしる（オクラ）	キッスビビンバ（なんはん） きゃべつのにも みそしる（オクラ）	ささみのくす煮 きゃべつのにも みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 きゃべつのにも みそ汁 10倍がゆ	ささみ きゃべつ（人参） 米	半つき米、〇NE Gロー ル（小）、〇油、〇グラ ニュー糖、砂糖、ゴマ油	〇牛乳、合挽肉、米みそ （淡色辛みそ）、鶏糸 卵、塩こんぶ、いりこ ま、カットわかめ	きゃべつ、もやし、刻み オクラ、人参、にら、青 葱	あげパン ぎゅうにゅう	
11 火	やきにくらういためもの きゅうりもみ みそしる（ワカメ） ななぶつきまい（なっとう）	やきにくらういためもの オクラのにも みそしる（ワカメ） なんはん（なっとう）	豆腐のくす煮 オクラのにも みそ汁 7倍がゆ	豆腐のくす煮 オクラのにも 10倍がゆ	豆腐 オクラ（カリフラワー） 米	七分つき米、〇チルドポ テト、油、砂糖	〇牛乳、牛肉（うすぎ り）、納豆、〇ピザ用 チーズ、米みそ（淡色辛 みそ）、〇ベーコン、う す揚げ、ちりめんじゃこ、	きゃべつ、胡瓜、玉葱、 人参、ピーマン、竹の子 （ゆで）、〇ピーマン、 青葱	ピザポテト ぎゅうにゅう	
12 水	タコライス はるさめサラダ スープ（A ギ ヅ 7 ヲ ル） ゼリー	タコライス（なんはん） ブロッコリーのにも スープ（A ギ ヅ 7 ヲ ル）	白身魚のくす煮 ブロッコリーのにも みそ汁 7倍がゆ	白身魚のくす煮 ブロッコリーのにも 10倍がゆ	白身魚 ブロッコリー（オクラ） 米	半つき米、〇砂糖、〇小 麦粉、はるさめ、油、〇 マーガリン、砂糖、ゴマ 油	〇牛乳、合挽肉、〇卵、 ピザ用チーズ、カニかま ぼこ、ベーコン、〇粉 チーズ	玉葱、レタス、トマト、 ミックスベジタブル（冷 凍）、胡瓜、〇レモン、 土生姜、にんにく	チーズケーキ ぎゅうにゅう	たんじょうびかい
13 木	さけのしおやき いりどうふ ごもくじゆ ななぶつきまい（なっとう）	さけのしおやき かぼちゃのにも ごもくじゆ なんはん（なっとう）	ささみのくす煮 かぼちゃのにも みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 かぼちゃのにも みそ汁 10倍がゆ	ささみ かぼちゃ（人参） 米	七分つき米、糸こんにゃ く、油、砂糖	冷凍骨なし塩鯖、ソフト 木綿、納豆、鶏ミンチ、 米みそ（淡色辛みそ）、 うす揚げ、かつお節、冷凍 骨なし塩鯖（大）	ほうれん草、はくさい、 大根、人参、ごぼう、干 し椎茸、にら、青葱	まんじゅう むぎちゃ	5さいじ しょくいくかつどう おこめのしょうかい
14 金	かしわのてりやき ポテトサラダ みそしる（たまねぎ） ななぶつきまい（なっとう）	かしわのてりやき じゃがいものにも みそしる（たまねぎ） なんはん（なっとう）	豆腐のくす煮 じゃがいものにも みそ汁 7倍がゆ	豆腐のくす煮 じゃがいものにも 10倍がゆ	豆腐 じゃがいも（トマト） 米	七分つき米、チルドポテ ト、マヨネーズ、〇砂 糖、砂糖	〇牛乳、鶏もも肉（そぎ 切り）、納豆、米みそ （淡色辛みそ）、〇返り ちりめん、〇アガー、 カットわかめ	〇オレンジ天然果汁、玉 葱、トマト＊、〇みかん 缶、胡瓜、人参、サニー レタス、青葱、土生姜	フルーツゼリー おかし ぎゅうにゅう	
15 土	パンバイキング りんごジュース	ベビーフード	ベビーフード	ミルク	ベビーフード	牛乳パン、メロンパン、 ドックパン	〇牛乳、〇あたりめ	りんご天然果汁	リッツ せんべい ぎゅうにゅう	

☆初期食は、食材をかつお・こんぶだして炊いて作っています。
調味料での味付けはしていません。（とろみは片栗粉使用）
ミキサーでペースト状にしています。
パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。
☆中期食も初期食同様だして炊いています。
中期食の味付けに使用している調味料
（さとう・しょうゆ・塩・みそなど）は、上記の材料名には載せていません。
☆材料の〇は午後おやつに使用している食材です。
☆材料名の（ ）は中期食と後期食のみの提供となります。材料は変更する場合があります。
☆後期食はすべて加熱しています。後期食の副菜は、中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈10時・15時市販品のおやつについて〉
☆完了期は、ハイハイマン、マンナウエファア、たべっこベイベー、ばりんこの提供になります。
おやつは変更する場合があります。

〈材料名について〉
☆0歳児に提供しない食材が含まれている場合や月齢に応じたものに変更されている場合があります。
ご了承ください。

りにゅうしょくこんだてひょう

日付	ひるごはん 完了期	後期	中期	初期	離乳食 材料名	材 料 名			3時おやつ 完了期	行事
	12～18ヶ月ごろ	10ヶ月ごろ～	7ヶ月ごろ～	6ヶ月ごろ～		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
17月	かしわとやさいのスープに ブロッコリーのこまあえ ロールパン	かしわとやさいのスープに ブロッコリーのにももの ロールパン	白身魚のくす煮 ブロッコリーのにももの みそ汁 ひたしパン	白身魚のくす煮 ブロッコリーのにももの パンがゆ	白身魚 ブロッコリー (かぶ) パン	チルドポテト、NE G ロール、油、砂糖	○牛乳、鶏もも肉 (そぎ 切り)、ベーコン、いり こま	玉葱、ﾌﾞﾗｯﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (冷 凍)、かぶ、人参、○ 柿、かぶ・葉、セロリ	おかし くだもの ぎゅうにゅう	
18火	はるさめいため あげショウマイ みそしる (こまつな) ななぶつきまい (なっとう)	はるさめいため オクラのにももの みそしる (こまつな) なんはん (なっとう)	ささみのくす煮 オクラのにももの みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 オクラのにももの みそ汁 10倍がゆ	ささみ オクラ (トマト) 米	七分つき米、○小麦粉、 ○砂糖、はるさめ、油、 ゴマ油	○牛乳、1ﾍﾞｰｼﾞﾝﾘｰｼｭｰﾏ ｲ (冷)、納豆、豚バラ 肉 (うすぎり)、米みそ (淡色辛みそ)、うす揚	きゃべつ、小松菜 (カッ ト)、ﾄﾏﾄ*、玉葱 ピーマン、人参、竹の子 (ゆで)、干し椎茸	むしパン ぎゅうにゅう	
19水	にくとごぼうのたきあわせ だいすサラダ (ツナ) みそしる (はくさい) ななぶつきまい (なっとう)	にくとごぼうのたきあわせ かぼちゃのにももの みそしる (もやし) なんはん (なっとう)	豆腐のくす煮 かぼちゃのにももの みそ汁 7倍がゆ	豆腐のくす煮 かぼちゃのにももの 10倍がゆ	豆腐 かぼちゃ (人参) 米	七分つき米、糸こんにゃ く、ﾌﾚﾝﾁﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (分離型)、砂糖、油	○牛乳、牛肉 (うすぎ り)、納豆、大豆 (ゆ で)、米みそ (淡色辛み そ)、ツナ缶、うす揚	ごぼう、人参、胡瓜、も やし、いんげん (冷)、青葱	もみじまんじゅう ぎゅうにゅう	
20木	さけごはん はくさいのにびたし みそしる (ワカメ)	さけごはん (なんはん) はくさいのにもの みそしる (ワカメ)	白身魚のくす煮 はくさいのにもの みそ汁 7倍がゆ	白身魚のくす煮 はくさいのにもの 10倍がゆ	白身魚 白菜 (人参) 米	七分つき米、砂糖、○ マーガリン、片栗粉	○牛乳、鮭ﾌﾚｰｸ、う す揚、米みそ (淡色辛み そ)、ツナ缶、○黒こ ま、いりこま、カットわ かめ	はくさい、人参、しめ じ、みつば、青葱	コーンﾌﾚｰｸの ぎゅうにゅうがけ むぎちゃ	
21金	さかなのサクサクやき チンゲンサイとコーンのソテー みそしる (はくさい) ななぶつきまい (なっとう)	さかなのサクサクやき カリフラワーのにももの みそしる (はくさい) なんはん (なっとう)	ささみのくす煮 カリフラワーのにももの みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 カリフラワーのにももの みそ汁 10倍がゆ	ささみ カリフラワー (ブロッコリー) 米	七分つき米、マヨネー ズ、パン粉、○砂糖、 マーガリン	冷凍骨なしﾍﾞﾙﾙｰｻ、 納豆、○カルピス、米み そ (淡色辛みそ)、○あ たりめ、○アガー	チンゲンサイ、○黄桃 缶、はくさい、玉葱、ｽﾚｰ ﾄﾞｰﾙ缶、人参、青葱	カルピスｼｭﾚ おかし むぎちゃ	
22土	なめたけごはん オクラのおかかあえ とんじり	なめたけごはん (なんはん) オクラのにももの とんじり	豆腐のくす煮 オクラのにももの みそ汁 7倍がゆ	豆腐のくす煮 オクラのにももの 10倍がゆ	豆腐 オクラ (人参) 米	七分つき米、里芋 (スラ イス)	○牛乳、豚もも肉 (うす ぎり)、ツナ缶、米みそ (淡色辛みそ)、○返り ちりめん、かつお節	刻みオクラ、なめ茸 (味 付け)、大根、人参、み つば、青葱	リッツ せんべい ぎゅうにゅう	
25火	チンジャオロースー コロコロマリネ みそしる (ふ) ななぶつきまい (なっとう)	チンジャオロースー じゃがいものにももの みそしる (ふ) なんはん (なっとう)	白身魚のくす煮 じゃがいものにももの みそ汁 7倍がゆ	白身魚のくす煮 じゃがいものにももの 10倍がゆ	白身魚 じゃがいも (人参) 米	七分つき米、チルドポテ ト、○小麦粉、○マーガ リン、○砂糖、ﾌﾚﾝﾁ ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (分離 型)、片栗粉、油、おつ	○牛乳、牛肉 (うすぎ り)、納豆、米みそ (淡 色辛みそ)、○卵、カッ トわかめ	ピーマン、人参、竹の子 (ゆで)、胡瓜、ｽﾚｰﾄﾞｰ ﾙ缶、青葱、生生姜	ロックビスケット (チョコﾌﾚｰｸなし) ぎゅうにゅう	
26水	しろみざかなのムニエル トマトサラダ コーンスープ ななぶつきまい (なっとう)	しろみざかなのムニエル トマトのにももの コーンスープ なんはん (なっとう)	ささみのくす煮 トマトのにももの みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 トマトのにももの みそ汁 10倍がゆ	ささみ トマト (カリフラワー) 米	七分つき米、小麦粉、 マーガリン、砂糖	○牛乳、冷凍骨なしﾎ キ、牛乳、納豆、冷凍骨 なしﾎｷ (大)	トマト、ｸﾘｰﾑｺｰﾝ 缶、玉葱、胡瓜	たいやき ぎゅうにゅう	
27木	すきやきふう に さつまいものレモンに みそしる (しめじ) ななぶつきまい (なっとう)	すきやきふう に さつまいものにももの みそしる (しめじ) なんはん (なっとう)	豆腐のくす煮 さつまいものにももの みそ汁 7倍がゆ	豆腐のくす煮 さつまいものにももの 10倍がゆ	豆腐 さつまいも (人参) 米	七分つき米、さつまい も、糸こんにゃく、砂糖	焼き豆腐、○ヨーグル ト (無糖)、納豆、牛肉 (う すぎり)、米みそ (淡色 辛みそ)、○あたりめ、 うす揚	はくさい、大根、玉葱、 しめじ、人参、○みかん 缶、生しいだけ、レモ ン、青葱	フルーツのヨーグルトかけ おかし むぎちゃ	
28金	ポテトとおこめのささみカツ スバグティーサラダ みそしる (きゃべつ) ななぶつきまい (なっとう)	ハンバーグ きゃべつのにももの みそしる (きゃべつ) なんはん (なっとう)	白身魚のくす煮 きゃべつのにももの みそ汁 7倍がゆ	白身魚のくす煮 きゃべつのにももの 10倍がゆ	白身魚 きゃべつ (トマト) 米	七分つき米、油、スバグ ティー、マヨネーズ、○ NE Gロール (小)	○牛乳、ポテトとおこめ のささみかつ、納豆、米 みそ (淡色辛みそ)、 ロースハム、うす揚、 カットわかめ	きゃべつ、ﾄﾏﾄ*、ﾄ ﾏﾄ、胡瓜、ｻﾆｰﾚﾀ ｽ、青葱、○いちごｼﾞｬ ﾑ	バナナカステラ ぎゅうにゅう	3～5さいじ せいかつはっぴょうかい リハーサル べんとうび
29土	ブルコギごはん いんげんのおかかあえ みそしる (ワカメ)	ブルコギごはん (なんはん) ブロッコリーのにももの みそしる (ワカメ)	ささみのくす煮 ブロッコリーのにももの みそ汁 7倍がゆ	ささみのくす煮 ブロッコリーのにももの みそ汁 10倍がゆ	ささみ ブロッコリー (人参) 米	七分つき米	○牛乳、牛肉 (うすぎ り)、米みそ (淡色辛み そ)、○あたりめ、うす 揚、もみのり、カットわ かめ、かつお節	いんげん (冷)、人 参、舞茸、もやし、に ら、ｶﾅﾀﾞﾎﾞｰ (冷)、 青葱	リッツ せんべい ぎゅうにゅう	

☆初期食は、食材をかつお・こんぶだしで炊いて作っています。
調味料での味付けはしていません。(とろみは片栗粉使用)
ミキサーでペースト状にしています。
パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。
☆中期食も初期食同様だして炊いています。
中期食の味付けに使用している調味料
(さとう・しょうゆ・塩・みそなど)は、上記の材料名には載せていません。
☆材料の○は午後おやつに使用している食材です。
☆材料名の()は中期食と後期食のみの提供となります。材料は変更する場合があります。
☆後期食はすべて加熱しています。後期食の副菜は、中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈10時・15時市販品のおやつについて〉
☆完了期は、ハイハイ、マンナウエファール、たべっこベイビー、ぱりんこの提供になります。
おやつは変更する場合があります。

〈材料名について〉
☆0歳児に提供しない食材が含まれている場合や月齢に応じたものに変更されている場合があります。
ご了承ください。