

りにゅうしょくこんだてひょう

日付	ひるごはん 完了期	後期	中期	初期	離乳食 材料名	材 料 名 (○は午後おやつ)			3時おやつ 完了期	行事
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
01 土	パンバイキング りんごジュース	ベビーフード	ベビーフード	ミルク	ベビーフード	牛乳/パン、メロンパン、トックパン	○牛乳、○あたりめ	りんご天然果汁	リップ せんべい きゅうにゅう	
04 火	ぎゅうちゃんごはん にんじんのゆうせんいり みぞしる(とうふ)	ぎゅうちゃんごはん(なんはん) にんじんのにもの みぞしる(とうふ)	白鳥魚のくず煮 にんじんのにもの みぞ汁 7倍がゆ	白鳥魚のくず煮 にんじんのにもの 10倍がゆ	白鳥魚 人参(ブロッコリー) 米	半つき米、糸こんにゃく、○グラニュー糖、油、砂糖	○牛乳、ソフト木綿、牛 肉(うすぎり)、糸みそ (淡色辛みそ)、たらこ	○りんご、人参、ピーマ ン、サガリボリ(冷)、 みつば、なめこ、青葱	やきりんご きゅうにゅう	
05 水	チキンとやさい きりほしこいんのナマル みぞしる(ふ) ななぶつきまい(なっとう)	チキンとやさい オクラのにもの みぞしる(ふ) なんはん(なっとう)	ささみのくず煮 オクラのにもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 オクラのにもの みぞ汁 10倍がゆ	ささみ オクラ(人参) 米	七分つき米、○牛乳バ ン、砂糖、おひめ麩、コ マ油、ONEGロール (小)	○牛乳、鶏モモ肉(そき 切)、納豆、糸みそ (淡色辛みそ)、ロース ハム、いりごま、カット わかめ	きゅべつ、ほうれん草、 胡瓜、人参、切り干した いこん、青葱	かしパン きゅうにゅう	
06 木	さわらのしおやき ブロッコリーのわかあえ うのはないり みぞしる(オクラ) いもごはん	さわらのしおやき ブロッコリーのにもの みぞしる(オクラ) いもごはん(なんはん)	豆腐のくず煮 ブロッコリーのにもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐のくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	豆腐 ブロッコリー(人参) 米	七分つき米、さつまい も、糸こんにゃく、○砂 糖、○ねりごま、糸 砂糖、油	冷凍骨なし塩鯖、○牛 乳、おから、糸みそ(淡 色辛みそ)、合挽肉、 ○返りちりめん、うす揚、 ○アガ、黒ごま、かつ お節、冷凍骨なし塩鯖	アフロカリ(冷凍)、刻 みオクラ、えのき茸、人 参、青葱	ごまミルクプリン おかし むぎちや	1~5さいじ しょくいくかつどう さばのかいといショ
07 金	とりワカうどん さといものそぼろに	とりワカうどん かぼちゃのにもの	白鳥魚のくず煮 かぼちゃのにもの にこみうどん	白鳥魚のくず煮 かぼちゃのにもの くたくたうどん	白鳥魚 かぼちゃ(カリフラワー) うどん	ゆでうどん、○七分つき 米、星芋(スライス)、 砂糖	鶏モモ肉(細かく)、鶏 ミニチ、かまぼこ赤味、 いわじ煮干し、○塩こん ぶ、カットわかめ、○か づお節	ほうれん草、人参、青 葱、みつば	おにぎり むぎちや	1、2さいじ あきのえんそく べんとうび
08 土	パンバイキング りんごジュース	ベビーフード	ベビーフード	ミルク	ベビーフード	牛乳パン、メロンパン、 トックパン	○牛乳、○返りちりめん	りんご天然果汁	リップ せんべい きゅうにゅう	
10 月	キッスピビンバ きゃべつのこんぶあえ みぞしる(オクラ)	キッスピビンバ(なんはん) きゃべつのにもの みぞしる(オクラ)	ささみのくず煮 きゃべつのにもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 きゃべつのにもの みぞ汁 10倍がゆ	ささみ きゃべつ(人参) 米	半つき米、ONEGロー ル(小)、○油、○グラ ニュー糖、糸みそ、コマ油	○牛乳、合挽肉、糸みそ (淡色辛みそ)、錦糸 卵、塩こんぶ、いりご ま、カットわかめ	きゅべつ、もやし、刻み オクラ、人参、にら、青 葱	あけパン きゅうにゅう	
11 火	やきにくふういたもの きゅうりもみ みぞしる(ワカメ) ななぶつきまい(なっとう)	やきにくふういたもの オクラのにもの みぞしる(ワカメ) なんはん(なっとう)	豆腐のくず煮 オクラのにもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐のくず煮 オクラのにもの 10倍がゆ	豆腐 オクラ(カリフラワー) 米	七分つき米、○チルドホ テ、○油、糸みそ	○牛乳、牛肉(うすぎ り)、糸みそ(淡色辛 みそ)、○ベーコン、う す揚、ちりめんじゃこ	きゅべつ、胡瓜、玉葱、 人参、ピーマン、竹の子 (ゆで)、○ピーマン、 青葱	ピザボト きゅうにゅう	
12 水	タコライス はるさめサラダ スープ(ペ'ジ'ア'ル) ゼリー	タコライス(なんはん) ブロッコリーのにもの スープ(ペ'ジ'ア'ル)	白鳥魚のくず煮 ブロッコリーのにもの みぞ汁 7倍がゆ	白鳥魚のくず煮 ブロッコリーのにもの 10倍がゆ	白鳥魚 ブロッコリー(オクラ) 米	半つき米、○砂糖、○小 麦粉、はるさめ、油、○ マーガリン、糸みそ、コマ 油	○牛乳、合挽肉、○チ リチーズ、カニカま ぼこ、ベーコン、○粉 チーズ	玉葱、レタス、トマト、 ミックスベジタブル(冷 凍)、胡瓜、○レモン、 土生姜、にんにく	チーズケーキ きゅうにゅう	たんじょうびかい
13 木	さけのしおやき いりどうふ こもくじる ななぶつきまい(なっとう)	さけのしおやき かぼちゃのにもの こもくじる なんはん(なっとう)	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 かぼちゃのにもの みぞ汁 10倍がゆ	ささみ かぼちゃ(人参) 糸みそ	七分つき米、糸こんにゃ く、油、糸みそ	冷凍骨なし塩鯖、ソフ ト木綿、糸みそ(淡色辛 みそ)、うす揚、かつお 骨なし塩鯖(大)	ほうれん草、はくさい、 大根、人参、ごぼう、干 し椎茸、にら、青葱	まんじゅう むぎちや	5さいじ しょくいくかつどう おこめのしょうかい
14 金	かしわのてりやき ポテトサラダ みぞしる(たまねぎ) ななぶつきまい(なっとう)	かしわのてりやき じゃがいものにもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐のくず煮 じゃがいものにもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐 じゃがいも(トマト) 糸みそ	豆腐 じゃがいも(トマト) 糸みそ	七分つき米、チルドホ テ、マヨネーズ、糸 みそ	○牛乳、鶏モモ肉(そき 切)、糸みそ(淡色辛 みそ)、○返り ちりめん、○アガ、 カットわかめ	○オレンジ天然果汁、玉 葱、トマト、糸みそ、 糸みそ、胡瓜、人参、サニ ーレタス、青葱、土生姜	フルーツゼリー おかし きゅうにゅう	
15 土	パンバイキング りんごジュース	ベビーフード	ベビーフード	ミルク	ベビーフード	牛乳パン、メロンパン、 トックパン	○牛乳、○あたりめ	りんご天然果汁	リップ せんべい きゅうにゅう	

☆初期食は、食材をかつお・こんぶだしで炊いて作っています。

調味料での味付けはしていません。(とろみは片栗粉使用)

ミキサーでペースト状状にしています。

パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。

☆中期食も初期食同様だしで炊いています。

中期食の味付けに使用している調味料

(さとう・しょうゆ・塩・みそなど)は、上記の材料名には載せていません。

☆材料の○は午後おやつに使用している食材です。

☆材料名の()は中期食と後期食のみの提供となります。材料は変更する場合があります。

☆後期食はすべて加熱しています。後期食の副菜は、中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈10時・15時市販品のおやつについて〉

☆完了期は、ハイハイ、マンナウエファー、たべっこベイビー、ぱりんこの提供になります。

おやつは変更する場合があります。

〈材料名について〉

☆0歳児に提供しない食材が含まれている場合や月齢に応じたものに変更されている場合があります。

ご了承ください。

りにゅうしょくこんだてひょう

日付	ひるごはん 完了期	後期	中期	初期	離乳食 材料名	材 料 名			(○は午後おやつ)	3時おやつ 完了期	行事
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			
17 月	かしわとやさいのスープに ブロッコリーのこまあえ ロールパン	かしわとやさいのスープに ブロッコリーのもの ロールパン	白鳥魚のくず煮 ブロッコリーのもの みぞ汁 ひたしパン	白鳥魚のくず煮 ブロッコリーのもの みぞ汁 ひたしパン	白鳥魚 ブロッコリー (かぶ)パン	チルドポテト、NEG ロール、油、砂糖	○牛乳、鶏モモ肉 (そぎ 切り)、ベーコン、いり こま	玉葱、アゲツコリー (冷 凍)、かぶ、人参、○ 柿、かぶ・葉、セロリ	おかし くだもの ぎゅうにゅう		
18 火	はるさめいため あげショウマイ みぞしる (こまつな) ななぶつきまい (なっとう)	はるさめいため オクラのもの みぞしる (こまつな) なんはん (なっとう)	ささみのくず煮 オクラのもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 オクラのもの みぞ汁 10倍がゆ	ささみ オクラ (トマト) 米	七分つき米、○砂糖、はるさめ、油、 ゴマ油	○牛乳、IP入りシユーマ イ (冷)、納豆、豚バラ 肉 (うすぎり)、米みそ (淡色辛みそ)、うす揚	きゃべつ、小松菜 (カッ ト)、トマト*、玉葱、 ピーマン、人参、竹の子 (ゆで)、干し椎茸	むしパン ぎゅうにゅう		
19 水	にくとこぼうのたきあわせ だいすサラダ (ツナ) みぞしる (もやし) ななぶつきまい (なっとう)	にくとこぼうのたきあわせ かぼちゃのもの みぞしる (もやし) なんはん (なっとう)	豆腐のくず煮 かぼちゃのもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐のくず煮 かぼちゃのもの みぞ汁 10倍がゆ	豆腐 かぼちゃ (人参) 米	七分つき米、糸こんにゃ く、フレンチドレッシン グ (分離型)、砂糖、油	○牛乳、牛丼 (うすぎ り)、納豆、大豆 (ゆ で)、米みそ (淡色辛み そ)、ツバ缶、うす揚	ごぼう、人参、胡瓜、も やし、いんげん (冷)、青葱	もみじまんじゅう ぎゅうにゅう		
20 木	さけごはん はくさいのにびたし みぞしる (ワカメ)	さけごはん (なんはん) はくさいのもの みぞしる (ワカメ)	白鳥魚のくず煮 はくさいのもの みぞ汁 7倍がゆ	白鳥魚のくず煮 はくさいのもの みぞ汁 10倍がゆ	白鳥魚 白菜 (人参) 米	七分つき米、砂糖、○ マーガリン、片栗粉	○牛乳、鮭フレーク、う す揚、米みそ (淡色辛み そ)、ツバ缶、○黒こ ま、いのこま、カットわ かめ	はくさい、人参、しめ じ、みつば、青葱	コーンフレークの ぎゅうにゅうにゅうに むぎちや		
21 金	さかなのサクサクやき チンゲンサイとコーンのソテー みぞしる (はくさい) ななぶつきまい (なっとう)	さかなのサクサクやき カリフラワーのもの みぞしる (はくさい) なんはん (なっとう)	ささみのくず煮 カリフラワーのもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 カリフラワーのもの みぞ汁 10倍がゆ	ささみ カリフラワー (ブロッコリー) 米	七分つき米、マヨネー ズ、パン粉、○砂糖、 マーガリン	冷凍骨なしミルレーサ、 納豆、○カルビス、米み そ (淡色辛みそ)、○あ たりめ、○アガー	チングンサイ、○黄桃 缶、はくさい、玉葱、スイ ートポーレ缶、人参、青葱	カルビッシュレ おかし むぎちや		
22 土	なめだけごはん オクラのおかかあえ とんじる	なめだけごはん (なんはん) オクラのもの とんじる	豆腐のくず煮 オクラのもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐のくず煮 オクラのもの 10倍がゆ	豆腐 オクラ (人参) 米	七分つき米、里芋 (スラ イス)	○牛乳、豚モモ肉 (う すぎり)、ツバ缶、米みそ (淡色辛みそ)、○返り ちりめん、かつお節	刻みオクラ、なめ茸 (味 付け)、大根、人参、み つば、青葱	リツツ せんべい ぎゅうにゅう		
25 火	チンジャオロースー コロコロマリネ みぞしる (ふ) ななぶつきまい (なっとう)	チンジャオロースー じゃがいものもの みぞしる (ふ) なんはん (なっとう)	白鳥魚のくず煮 じゃがいものもの みぞ汁 7倍がゆ	白鳥魚のくず煮 じゃがいものもの 10倍がゆ	白鳥魚 じゃがいも (人参) 米	七分つき米、チルドボテ ト、○小麦粉、○マーガ リン、○砂糖、フレンチ ドレッシング (分離 型)、片栗粉、油、おつ	○牛乳、牛肉 (うすぎ り)、納豆、米みそ (淡 色辛みそ)、○卵、カット わかめ	ピーマン、人参、竹の子 (ゆで)、胡瓜、スイート ポーレ缶、青葱、土生姜	ロックピスケット (チョコフレークなし) ぎゅうにゅう		
26 水	しろみさかなのムニエル トマトサラダ コーンスープ ななぶつきまい (なっとう)	しろみさかなのムニエル トマトのもの コーンスープ なんはん (なっとう)	ささみのくず煮 トマトのもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 トマトのもの みぞ汁 10倍がゆ	ささみ トマト (カリフラワー) 米	七分つき米、小麦粉、 マーガリン、砂糖	○牛乳、冷凍骨なしホ キ、牛乳、納豆、冷凍骨 なしホキ (大)	トマト、クリームコーン 缶、玉葱、胡瓜	たいやき ぎゅうにゅう		
27 木	すきやきふうに さつまいものレモンに みぞしる (しめじ) ななぶつきまい (なっとう)	すきやきふうに さつまいものもの みぞしる (しめじ) なんはん (なっとう)	豆腐のくず煮 さつまいものもの みぞ汁 7倍がゆ	豆腐のくず煮 さつまいものもの 10倍がゆ	豆腐 さつまいも (人参) 米	七分つき米、さつまい も、糸こんにゃく、砂糖	焼き豆腐、○ヨーグルト (無糖)、納豆、牛肉 (う すぎり)、米みそ (淡 色辛みそ)、○あたりめ、 うす揚	はくさい、大根、玉葱、 しめじ、人参、○みかん 缶、生しいたけ、レモ ン、青葱	フルーツのヨーグルトかけ おかし むぎちや		
28 金	ポテトとおこめのささみカツ スパゲティーサラダ みぞしる (きゃべつ) ななぶつきまい (なっとう)	ハンバーグ きゃべつのもの みぞしる (きゃべつ) なんはん (なっとう)	白鳥魚のくず煮 きゃべつのもの みぞ汁 7倍がゆ	白鳥魚のくず煮 きゃべつのもの 10倍がゆ	白鳥魚 きゃべつ (トマト) 米	七分つき米、油、スパゲ ティー、マヨネーズ、○ NEGロール (小)	○牛乳、ボテトとおこめ のささみカツ、納豆、米 みそ (淡色辛みそ)、ロ ースハム、うす揚、カット わかめ	きゃべつ、トマト*、ト マト、胡瓜、サンリーフ ス、青葱、○いちごジャ ム	バナナカステラ ぎゅうにゅう	3~5さいじ せいかつはっぴょうかい リハーサル べんとうび	
29 土	ブルコギごはん いんげんのおかかあえ みぞしる (ワカメ)	ブルコギごはん (なんはん) ブルッコリーのもの みぞしる (ワカメ)	ささみのくず煮 ブルッコリーのもの みぞ汁 7倍がゆ	ささみのくず煮 ブルッコリー (人参) 米	ささみ ブルッコリー (人参) 米	七分つき米	○牛乳、牛肉 (うすぎ り)、米みそ (淡色辛み そ)、○あたりめ、うす 揚、もみのり、カットわ かめ、かつお節	いんげん (冷)、人 参、舞茸、もやし、に ら、サガモホウ (冷)、 青葱	リツツ せんべい ぎゅうにゅう		

☆初期食は、食材をかつお・こんぶだしで炊いて作っています。

調味料での味付けはしていません。(ところみは片栗粉使用)

ミキサーでペースト状にしています。

パンがゆ・中期のひたしパンには、粉ミルクを使用しています。

☆中期食も初期食同様だしで炊いています。

中期食の味付けに使用している調味料

(さとう・しょうゆ・塩・みそなど)は、上記の材料名には載せていません。

☆材料の○は午後おやつに使用している食材です。

☆材料名の()は中期食と後期食のみの提供となります。材料は変更する場合があります。

☆後期食はすべて加熱しています。後期食の副菜は、中期食の副菜と同じ食材を使用しています。

〈10時・15時市販品のおやつについて〉

☆完了期は、ハイハイイン、マンナウエファー、たべっこベイビー、ぱりんこの提供になります。
おやつは変更する場合があります。

〈材料名について〉

☆0歳児に提供しない食材が含まれている場合や月齢に応じたものに変更されている場合があります。
ご了承ください。